

## PREVISION POUR SAISON 2022 / 2023 SPORT POUR TOUS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		14h00 / 15h00	12h15 / 13h15	
		Gym 6 - 8 Ans	Gym d'entretien	
		15h00 / 16h00	Cathy	
		Baby Gym 3 Ans et plus	Salle de Danse	
10h00 / 11h00		16h00 / 17h00		
Pilates		Gym 9 - 12 Ans	Aquagym	
Robin		Caroline - Claudy	Créneau a determiner	
11h00 / 12h00			En attente de la confirmation	
Gym douce d'entretien		17h00 / 18h00	du centre aquatique "terres	
Robin		Kuduro'fit KID	des confluences"	
	18h00 / 19h00		17h45 / 18h45	18h00 / 19h00
	Country	18h30 / 19h30	Big-Dance	Country
	Laurence	Body Sculpt	Céline	Laurence
		Cathy		
	19h00 / 20h00	19h30 / 20h30	18h45 / 19h45	19h00 / 20h00
	Gym Santé / Bien-Etre	Danse Cardio Aérobic	ZUMBA	Vinyasa Yoga
	Robin	Cathy	Hannan	Caroline
18h30 / 19h30	20h00 / 21h00		20h15 / 21h15	
Step / Cardio training / ...	Mobilité / Relaxation /		Danse Kuduro'fit	
Jade	Auto-massage		Claudy	
19h30 / 20h30		Hatha Yoga		
Stretching et Gainage	Robin	(Ecole Louis SICRE)		
Jade		17h00 / 18h00		
		18h15 / 19h15		
		Caroline		